

# Polyfarmasi

## Case: mann 30 år

Solrun G. Holm, Benedikte Olavsén, Lena Røste, Vestvågøy kommune

Hensikten med dette caset er å vise et eksempel på hvor mye tid som går med til utdeling av legemidler hos en person med psykisk utviklingshemming som bruker mange legemidler. Kartleggingen gir et bilde av hvor tidkrevende det er å administrere legemidlene denne brukeren står på.

Denne brukeren har en psykisk utviklingshemming, P85. I tillegg har han psoriasis (jfr legemiddelsteden). Han står på 6 faste medisiner (tabell 1) som består av følgende legemiddelformer: inhalasjonsvæske (3 forskjellige), brusetablett, tabletter og krem.

Tabell 1 Faste legemidler

Faste	Virkestoff	Dose
Ventoline inh areosol, susp 0,1 mg/dose	Salbutamol	2 inhalasjonsaero morgen, middag og kveld
Seretide inh aerosol. Susp 25 mikrog/250 mikrog	Flutikason, Salmeterol	2 doser morgen og kveld
Atrovent inh aerosol, oppl 20 mikrog/dose	Ipratropium-bromid	2x3
Mucomyst brusetablett 200 mg	Acetylcystein	1 brusetablett morgen, middag og kveld
Dermovot krem 0,05 %	Klobetasol	Påsmøres psoriasis flekkene morgen og kveld når svakere
Cetirizin Sandos tab 10 mg	Cetirizin	1 tbl daglig

Når det gjelder behovsmedisin, så står på 5 legemidler. Disse administreres ved behov (tabell 2). To av legemiddelformene er krem/gel, resten er inhalasjonsvæske, mikstur og tablett. I denne perioden registreringen har pågått har han ikke fått behovsmedisin.

Tabell 2 Behovslegemidler

Ved Behov	Virkestoff	Dose
Paracet tab 1 g	Paracetamol	1 tbl inntil 4 ggr daglig ved behov
Natriumklorid B.Braun inf, oppl 9 mg/ml	Natriumklorid	2-3 ml i forstøver ved behov
Elocon krem 0,1 %	Mometason	Påsmøres i tynt lag 1 x daglig, ved behov
Diprosalic salve 0,5 mg/g/30 mg/g	Betametason og salisylsyre	Brukes ved behov
Laktulose MIP Pharma miks oppl 650 mg/ml	Laktulose	20 ml kveld ved behov

Tabell 3 viser hvor mange ansatte brukeren møtte i september og hvor mange besøk de hadde. Snitt-tiden pr besøk var 17 minutter.

Figur 1 viser hvor mye tid de ansatte var inne hos brukeren hver dag i forbindelse med utdeling av legemidler. Han får administrert sine legemidler x 3, så det er noe manglende registrering enkelte dager. Der hvor han har flere enn tre besøk (tabell 3), kan en ut fra tidskartlegging se at noen av de ansatte har registrert tid for legemiddel som ble gitt (gjelder morgen og kveld).

At gjennomsnittlig tid per besøk flere dager er oppe i 20 minutter eller mer forklares med at denne brukeren er svært sosial av seg og vil prate med den som kommer med medisinen, eller vise hva han holder på med på PC'en.

Det er ikke gitt noe behovsmedisin i denne perioden.

Tabell 3 Oversiktsdata for september

Antall unike pasienter	1
Antall unike ansatte	6
Estimert antall vakter	46
Totalt antall besøk	79
Snitt antall besøk pr. ansatt	13.2
Antall besøk pr. vakt	1.7
Snitt tid pr. besøk	0:17

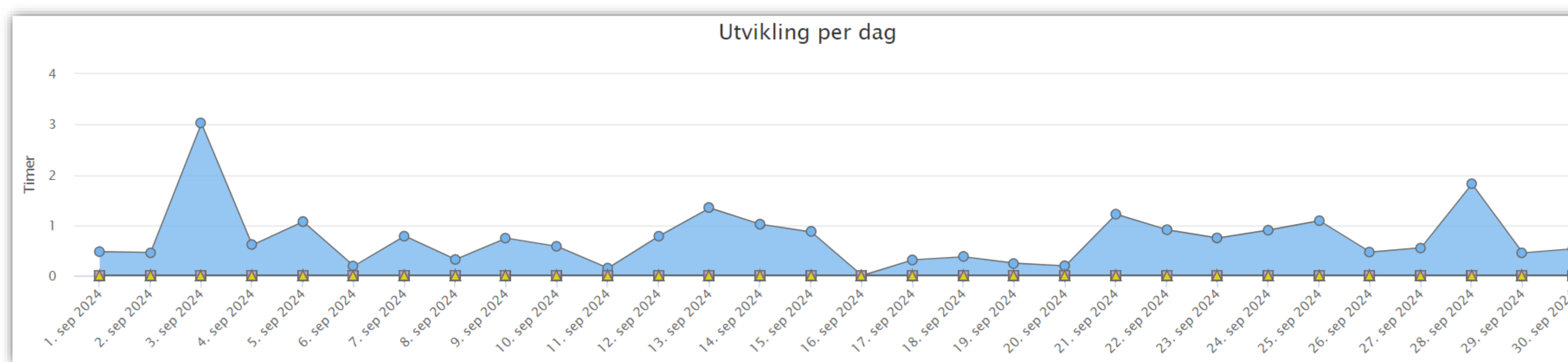


Fig 1 Tid ansatte bruker pr dag til utdeling av legemidler (M\_Solution 2024)

Tabell 1 oversikt over antall ansatte som deler ut legemidler hver dag, samt antall besøk og gjennomsnittlig tid som brukes på hvert besøk (M\_Solution 2024)

Navn	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
Antall unike pasienter	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Antall unike ansatte	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	0	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	
Totalt antall besøk	3	1	5	1	3	1	1	1	5	3	2	3	4	3	3	0	2	3	2	1	3	5	3	4	3	3	3	3	2	
Snitt antall besøk pr. pasient	3.0	1.0	5.0	1.0	3.0	1.0	1.0	1.0	5.0	3.0	2.0	3.0	4.0	3.0	3.0	0.0	2.0	3.0	2.0	1.0	3.0	5.0	3.0	4.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	
Snitt antall besøk pr. ansatt	1.5	1.0	2.5	1.0	1.5	1.0	1.0	1.0	2.5	1.5	1.0	1.5	4.0	3.0	3.0	0.0	2.0	1.5	1.0	1.0	3.0	2.5	1.5	2.0	1.5	1.5	1.5	1.5	2.0	
Snitt tid pr. besøk	0:09	0:28	0:36	0:36	0:21	0:11	0:47	0:19	0:09	0:12	0:04	0:16	0:20	0:20	0:17	0:00	0:09	0:07	0:07	0:12	0:24	0:11	0:15	0:14	0:22	0:09	0:11	0:36	0:09	0:16